

Belegungsplan der vereinseigenen Halle SV Concordia Neermoor 2022/2023 (Stand: 26.01.2022)

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Gruppe	ÜbungsleiterIn	Bemerkungen
Mo	15:30 - 16:30	Concordia	Gymnastik	Seniorinnen	Karin Seidlitz	
Mo	18:45 - 19:45	Concordia	Gymnastik	Zumba	Dagmar Walderstein	
Mo	20:00 - 21:00	Concordia	Gymnastik	Zumba Step	Dagmar Walderstein	
Di	09:00 - 10:00	Fitness im Zentr	Reha-Sport	Jugend und Erwachsene	Thomas Grabowski	
Di	18:00 - 19:00	Concordia	Kickboxen	Jugend und Erwachsene	Stefan Mennenga	
Di	19:00 - 20:00	Concordia	Gesundheit	Wirbelsäule/Rückenschule	Karin Onken	
Di	20:00 - 22:00	Concordia	Gymnastik	Damengymnastik	Karin Onken	
Mi	15:00 - 15:45	Concordia	Gymnastik	Zumbini	Dagmar Walderstein	
Mi	16:30 - 17:30	Concordia	Gymnastik	Zumba-Kids 07-11 Jahre	Dagmar Walderstein	
Mi	17:30 - 18:30	Concordia	Gymnastik	Zumba-Kids ab 11 Jahren	Dagmar Walderstein	
Mi	18:45 - 19:45	Concordia	Gymnastik	Aerobic	Dagmar Walderstein	
Mi	20:00 - 21:00	Concordia	Gymnastik	Fitness-Mix	Alexandra Cramer	
Do	08:15 - 09:45	Yogaschule	Gymnastik	Yoga	Dieter Maul	
Do	10:15 - 11:00	Concordia	Gymnastik	Zumbini	Dagmar Walderstein	
Do	16:00 - 17:00	Concordia	Gymnastik	Zumba-Kids 4-6 Jahre	Dagmar Walderstein	
Do	17:00 - 18:00	Concordia	Gymnastik	JSG B- Junioren Fußball	Carsten Steen	Winterbelegung
Do	18:00 - 19:00	Concordia	Kickboxen	Jugend und Erwachsene	Stefan Mennenga	
Do	19:00 - 20:00	Concordia	Gymnastik	Zumba	Dagmar Walderstein	
Fr	09:00 - 10:00	Fitness im Zentr	Reha-Sport	Jugend und Erwachsene	Thomas Grabowski	
Fr	18:00 - 21:30	Yogaschule	Gymnastik	Yoga	Dieter Maul	
Sa	08:00 - 16:00	DRK	1. Hilfe	DRK Leer	Marlies Dirksen	nicht regelmäßig/Leerstand erfragen!

Die Halle steht ganzjährig jeweils von 08:00 - 22:00 Uhr zur Verfügung! Anfragen bitte an den Vereinsvorstand (Beauftragter: Jens Grafenburg)